



CARTA PARA LA LIBERACIÓN DE LA INFLUENCIA DE NUESTROS PADRES Y HERENCIAS FAMILIARES

Yo (escribe tu nombre y apellido), nacido/a el (escribe tu fecha de nacimiento), en este acto de mi puño y letra, redacto hoy esta carta como símbolo de mi liberación y como un regalo a la familia a la cual pertenezco. Con la ayuda, el amor y la presencia de la Divinidad que habita en mí y en cada uno de los seres, bendigo a mi familia y los perdono, así como también les pido perdón a ellos si he ofendido o dañado a alguno de ellos con mis actos u omisiones.

Yo libero a mi familia y me libero de ella. Me libero y libero a mis padres, a mis abuelos, a mis bisabuelos, a mis tíos, a mis primos, a mis hermanos, a mis hijos (aun si no los tienes), a los amigos y enemigos de la familia, a toda persona a mi alrededor, y a toda persona que alguna vez haya estado conmigo, de todos los programas inconscientes que me han heredado.

Libero las memorias de apego y de dolor de mi familia, y me libero de la influencia negativa que estos programas heredados pudieran tener sobre mi vida.

Los libero y me libero de cualquier ofensa que otra familia haya recibido de parte de la mía. Y pido perdón a todos, en nombre de aquel que haya ofendido por parte de mi familia.

Hoy me libero y libero a toda mi familia, de memorias que influyen mi vida de manera negativa, sean de pérdida económica, conflictos por herencias, derroches, asesinatos, muertes repentinas o violentas, suicidios, enfermedades mentales, enfermedades físicas, accidentes, violaciones, abusos, adulterios, hijos no deseados, hijos no nacidos, hijos no reconocidos, hijos abandonados, incestos, abandonos, crueldades, golpes, violencia física, violencia emocional, infidelidades, engaños, traiciones, mala suerte en el amor, maldiciones, desarraigos, desamor, trabajos forzados, esclavitud, guerras, secretos no revelados, memorias de dolor, tristeza y llanto, y de todo aquello que sea una vergüenza o una limitación.



Hoy libero a mis padres y a mi familia de la necesidad de estar influenciándome para hacerme el camino más fácil. Hoy entiendo que, aunque su intención sea positiva, haciéndolo me quitan la posibilidad de elegir por mí mismo/a mis propias decisiones, quitándome poder sobre mi propia vida.

Hoy como adulto/a que soy, puedo ver y entender que mis padres son seres humanos como lo soy yo, y no son esas personas que en mi niñez idealicé. Hoy puedo entender que no estaban ni estarán en condiciones de llenar las altas expectativas que coloqué en ellos de manera consciente o inconsciente. Les pido perdón por haberles exigido de ese modo.

Hoy me libero y libero a toda mi familia, de todo aquello que haya afectado a los miembros de mi familia y a otras familias, para que estas memorias, ya no se sigan heredando a través mío, para que ya no se sigan perpetuando en mi persona ni en generaciones venideras, la necesidad de seguir reclamando a mis padres en mi edad adulta, lo que no lograron hacer en mi niñez.

Hoy he tomado consciencia de que, solo sanando estas memorias, podré dejar de repetirlas en mi vida actual con esas personas que representen a mis padres en mi inconsciente. Ya sea mi jefe, mi pareja, mis amigos o cualquier otra persona que yo no pudiera reconocer en este momento.

Liberando estas memorias de dolor que provocó mi familia, logro liberarme yo. Teniendo la completa certeza en mi interior, de que me seguirán amando incondicionalmente y que los seguiré amando con todo mi corazón, aún cuando busque un destino diferente y mejor para mí.

Aquí se debe llenar con secretos o vivencias propias y que sepamos de nuestra familia y estemos repitiendo. Para liberarlas, destrabarlas o entenderlas



Ejemplo: Hoy libero y me libero de mi padre (colocar su nombre), de sus maltratos físicos y emocionales, y su alcoholismo. Hoy libero y me libero de mi madre (colocar su nombre), de su carácter sumiso y su poca postura para evitar que me maltrataran, etc.

Hoy corto todo lazo con esas memorias y me libero de todas las cargas que no me corresponden. Hoy me libero de la necesidad de seguir reclamando todo lo que no fue (completar con reclamos que sigo haciendo, respetando a mis padres y colocando sus nombres en cada vivencia personal, según corresponda).

Debajo transcribir de forma literal, lo siguiente

Hoy comienzo a hacerme cargo yo mismo/a del niño/a herido/a que tengo en mi interior. Hoy como adulto/a que soy, he comprendido que estoy en condiciones de hacerme cargo de mí, cómo y cuándo lo necesite sin que eso dependa de nadie más que de mí.

Hoy comienza mi sanación, por eso agradezco al Universo por traerme hasta aquí y ahora, y agradezco a mis padres y a mi familia por permitirme crecer.

Todo lo que hago es para mi bien y el de todos los involucrados. Hoy se que soy libre y quedo libre para vivir el destino que yo elija. Hecho está.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.