



Universo del Ser
Grupo Holístico

DIPLOMADO INTERNACIONAL EN BIODESCODIFICACIÓN Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

CLASE DE CONSULTA / PRÁCTICA

En la segunda clase práctica, veremos casos clínicos de consultantes que asisten por primera vez a nuestra consulta, y de qué forma los abordaremos con herramientas de trabajo.

Antes de comenzar me gustaría refrescar algunos conocimientos que hemos visto seguramente en las clases anteriores, y de hecho profundizaremos al avanzar con el cursado.

Les comparto tres conceptos importantes que debemos tener en cuenta a la hora de trabajar con nuestros consultantes, estos pertenecen a Sigmund Freud, el padre fundador del psicoanálisis.

En primer lugar, el nivel consciente está compuesto por los pensamientos, emociones y acciones directamente vinculados con la realidad en el momento presente y, acorde a algunos autores, también en la memoria a corto plazo.

En segundo lugar, el nivel preconscious representa a las reflexiones, y fantasías que no se encuentran en la conciencia más inmediata, pero cuya presencia puede darse con relativa facilidad por medio de la memoria a medio y largo plazo.

En tercer lugar, el nivel inconsciente, es el menos accesible de los tres, y a su vez es el que más información alberga, ocupa el lugar más profundo. Contiene los sentimientos, vivencias, deseos e impulsos que se encuentran fuera del conocimiento latente en la conciencia. Una mayor parte de estos contenidos son inaceptables, reprimidos o desagradables, ya que genera un conflicto para el individuo, tales como el resentimiento, miedo, ira, si esto permanece oculto influye notablemente en nuestra conducta, y se manifiesta en forma de síntomas, sueños, actos fallidos, etc.

“Hasta que el inconsciente no se haga consciente, el preconscious seguirá dirigiendo tu vida y lo llamas destino”.

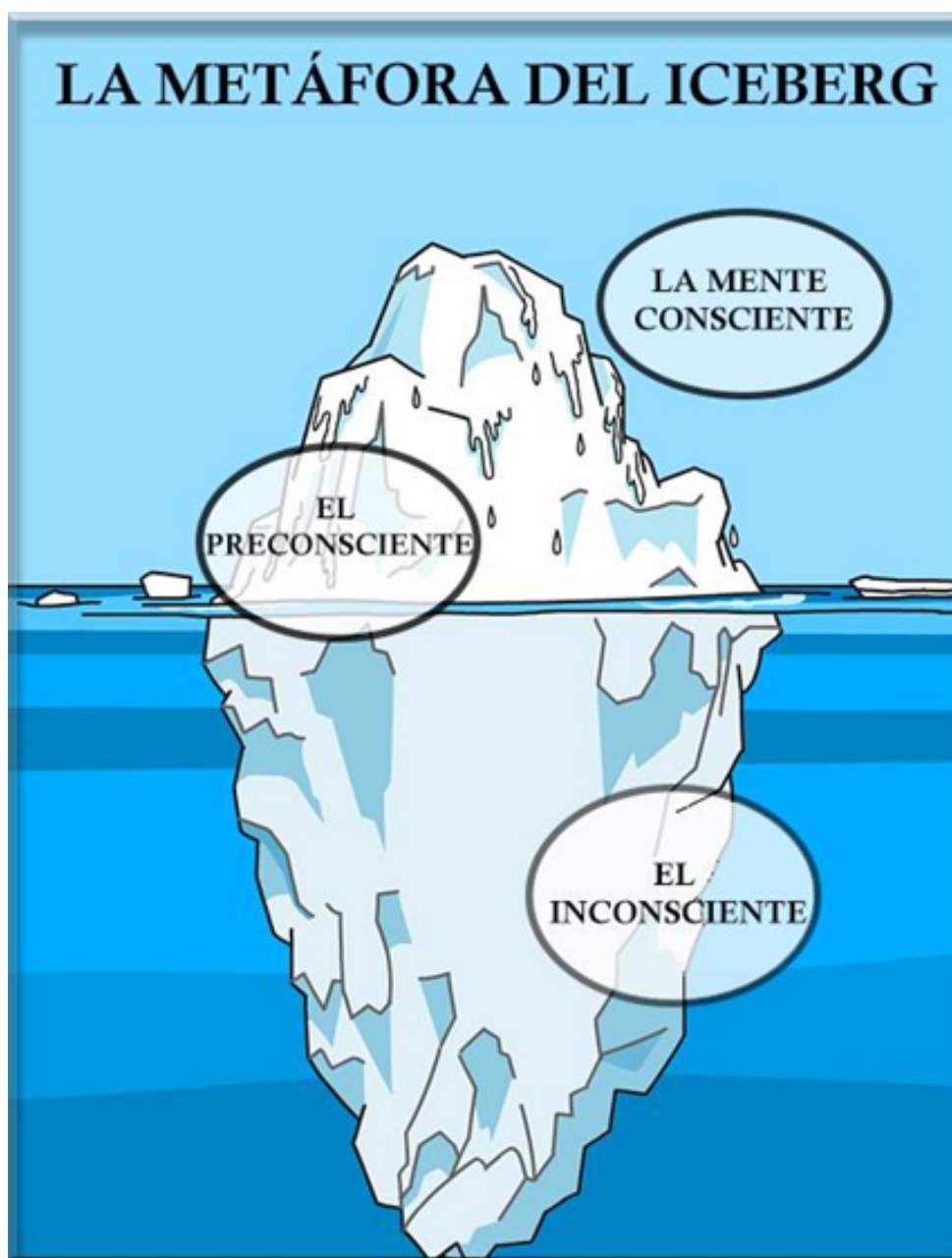


Universo del Ser
Grupo Holístico

DIPLOMADO INTERNACIONAL EN BIODESCODIFICACIÓN Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

CLASE DE CONSULTA / PRÁCTICA

Relación entre los diferentes planos del ser humano ¿Cómo se afectan recíprocamente?



En estos tres planos que figuran en el gráfico anterior están íntimamente relacionados y cualquier desequilibrio en uno de ellos afecta de forma directa el equilibrio de los otros y es por eso que no se pueden abordar por separado si queremos llegar a una solución completa.

Debemos tener presente que somos un instrumento de ayuda para nuestro consultante, no debemos garantizar la sanación o el fin de su problema, sino un acompañamiento, ya que nosotros le aportaremos las herramientas y técnicas necesarias para llegar a su objetivo.

Siempre debemos tener en cuenta que al ser un círculo, no tiene ni principio ni final, pudiendo cualquiera de los factores ser el puntapié inicial que comience a girar la rueda.

- Nuestro cuerpo físico recibe a través de los sentidos un estímulo sobre lo que está sucediendo.
- Ese estímulo o información es procesado por la mente, está le pone una etiqueta.
- De este modo se debe generar una respuesta, y debe comunicarse a través de los sentidos, lo cual deberá ser procesado por la mente, y esto genera una respuesta emocional que volverá a iniciar el círculo.

Ejemplo práctico de la problemática de salud o malestar que manifestando

Diabetes

Definición de diabetes: es un trastorno metabólico caracterizado por la elevación del azúcar en sangre debido a la falta total o parcial de la hormona llamada insulina, secretada por el páncreas. Su déficit produce la no absorción de la glucosa por parte de las células produciendo así que no se pueda metabolizar para generar depósitos de glucógeno. Esta no metabolización genera la elevación de la misma en la sangre.

Función biológica de la glucosa: una de las principales funciones es la de proveer a las células de la energía necesaria para su funcionamiento. Por ejemplo, las células musculares.

Vivencia emocional que genera la diabetes: “me siento en lucha permanente”, “el ataque puede aparecer en cualquier momento”, “debo resistir” (entre otras).

Solución biológica que encuentra el cerebro ante ese estrés emocional: disminuyo la insulina secretada, esto genera que la glucosa ingerida no entre a las células para ser almacenada como glucógeno, lo que la deja disponible en el torrente sanguíneo para ser utilizada de inmediato por las células musculares en caso de necesitar entrar en la lucha física o huida de forma repentina.

¿Qué estoy viviendo?

Resistencia + Miedo

La diabetes es la demostración de que se vive bajo un programa emocional de problemas con el azúcar, representa la dulzura de la vida, el dulce amor, el cariño, los detalles, los besos.

La diabetes no se hereda, pero si se hereda el programa biológico de supervivencia, ante un conflicto emocional de no procesar el amor o la dulzura, o de no procesarlo por miedo a perderlo y eso duela.

Por lo tanto serán conflictos emocionales relacionados con la familia, los padres, el entorno, separaciones, abandonos, hijos abandonados, hijos huérfanos, hijos regalados, hijos separados.

Debe buscarse en la persona arriba de ti, que fue diagnosticada con diabetes.

Debemos buscar básicamente en líneas superiores en nuestro árbol genealógico:

- Quien vivió el amor o dulzura y los perdió.
- Quien jamás tuvo amor o dulzura y los busco desesperadamente.

Debemos también buscar a los diabéticos de la familia si son dobles de nuestro consultante.

Descubriremos que no son realmente diabéticos, sino que están reparando con su síntoma, aquella antigua pena familiar.

Diabetes tipo 1: hablara de resistencia a la dulzura para no ser herido emocionalmente al perder el amor.

Diabetes tipo 2: hablara de familias rotas, abandonos, hermanos separados, hijos separados, hijos creciendo solos. Heridos porque nadie los ama o amó.

Proceso terapéutico

A través de indagación con preguntas claves y concisas, ir indagando hasta tener una respuesta que nos sirva para seguir trabajando. Por ejemplo:

-¿Cuándo comenzaste a padecer diabetes?

-¿Quién de tu familia la padece?

-¿Qué sucedió en tu vida días previo a enfermarte?

-¿Qué sucedió en tu vida tres meses antes de enfermarte?

-¿Qué sucedió en tu vida seis meses antes de enfermarte?

Para el inconsciente no existe el tiempo es por eso, que mucha de las respuestas que podamos obtener será: “no recuerdo”, “hace mucho tiempo”, “desde que tengo uso de razón”, etc.

Es aquí donde debemos sacar de nuestra galera los conocimientos adquiridos en este cursados esas herramientas y técnicas claves para obtener respuestas.

¿Cómo abordaríamos estos ejercicios?

- María tiene 22 años, ingresa a consulta por obesidad y diabetes, refiere tener mala relación con sus padres. Entre los 6 y 8 años recuerda comenzar a aumentar de peso y desde ahí no puede bajar sus kilos de más. A los 12 años le detectan diabetes. A los 20 años comienza una relación de noviazgo que le trae inconvenientes para relacionarse. Manifiesta tener miedo cuando sale de su casa, y se la observa insegura de sí misma.
- Mario tiene 35 años, asiste a terapia por su diabetes que se la detectaron a los 33 años. Su abuela María, y su papa Mario Alberto, ambos tienen diabetes.

Herramientas de abordaje

- ***Carta de liberación***
- ***Biofusión***
- ***Respiración diafragmática***
- ***Afirmaciones Y Registro diario de emociones***
- ***Meditación para liberar***

Carta de liberación

- 1º** - En una hoja escribirás una carta, debes escribir todo aquello que te incomode, duela, de miedo, o simplemente una pelea con una persona. Debemos escribir todo aquello negativo.
- 2º** - Rompe la hoja en mucho pedazos, en un recipiente de metal vas a poner los pedazos de carta y debemos quemarlo (debe quedar ceniza).
- 3º** - Los restos de ceniza los podemos tirar en el río, o plantar en una maceta.
- 4º** - En una hoja en blanco, haremos una lista de las cosas que estamos agradecidos. (la debemos guardar).
- 5º** - Por ultimo en otra hoja en blanco escribiremos una lista de deseos a corto y largo plazo. (la debemos guardar).

Biofusión

En un lugar tranquilo, en armonía, puede que haya música relajante si lo desean, vamos a cerrar los ojos y visualizar que enfrente nuestro hay una pantalla de televisor gigante, o una pantalla de cine, vamos a imaginar que nos vemos a nosotros mismo tal cual estamos en este momento, sentados, con los ojos cerrados, haciendo este ejercicio, vamos a observar cómo nos vemos, si estamos tenso, relajados, con la espalda rígida, o no.

Este ejercicio nos permite a observarnos y tomar conciencia de nuestro cuerpo, de nuestras emociones.

Imaginaremos una situación de nuestra vida donde fuimos felices, donde recibimos amor, vamos a observar el cuerpo como se ve en estos momentos, nos tomaremos unos minutos para disfrutar de estas sensaciones positivas.

Para finalizar vamos a hacer una respiración profunda y llevar las dos manos al pecho. Cuando lo sientas correcto con una sonrisa puedes volver a abrir los ojos.

Somos espectadores de nuestras vidas, no olvidemos de observarnos para cuidar la integridad de nuestro ser.

Biofusión

En un lugar tranquilo, en armonía, puede que haya música relajante si lo desean, vamos a cerrar los ojos y visualizar que enfrente nuestro hay una pantalla de televisor gigante, o una pantalla de cine, vamos a imaginar que nos vemos a nosotros mismo tal cual estamos en este momento, sentados, con los ojos cerrados, haciendo este ejercicio, vamos a observar cómo nos vemos, si estamos tenso, relajados, con la espalda rígida, o no.

Este ejercicio nos permite a observarnos y tomar conciencia de nuestro cuerpo, de nuestras emociones.

Imaginaremos una situación de nuestra vida donde fuimos felices, donde recibimos amor, vamos a observar el cuerpo como se ve en estos momentos, nos tomaremos unos minutos para disfrutar de estas sensaciones positivas.

Para finalizar vamos a hacer una respiración profunda y llevar las dos manos al pecho. Cuando lo sientas correcto con una sonrisa puedes volver a abrir los ojos.

Somos espectadores de nuestras vidas, no olvidemos de observarnos para cuidar la integridad de nuestro ser.

Respiración diafragmática

Acomódate acostado o con la espalda apoyada en una superficie firme.

Lleva tus manos hacia el vientre.

Toma aire por la nariz durante al menos 5 segundos, asegurándote de inflar su abdomen con la inhalación.

Presta atención al movimiento de tu vientre llenándose de aire. Sostén el aire unos segundos.

Exhala lentamente el aire por la boca, expulsando el aire por varios segundos.

Presta atención a como el aire va vaciando tu vientre que vuelve a su forma natural.

Afirmaciones

Estoy a salvo.

Soy más fuerte de lo que pienso.

Este sentimiento va a pasar.

No hay errores, solo lecciones para aprender.

Tengo la habilidad de hacerle frente a esta situación.

Registro diario de emociones

Emociones	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Alegría																														
Calma																														
Enojo																														
Tristeza																														

Para trabajar este recurso es necesario primero registrar las emociones básicas. Converse con su terapeuta previamente sobre ellas, y establezca luego de una reflexión cuales son las emociones que normalmente siente.

Les recomendamos escribir la lista de dicha emociones, mezclando emociones que considere positiva y también las negativas, es decir no solo “alegría”, “calma”, etc. Sino que también “ansiedad”, “miedo”, tristeza”, “enojo”, “fatiga”.

Marque con una cruz las que haya sentido durante el día, cada día. Debe registrar también los eventos que cree que afectan a su estado anímico de ese día.

	Eventos que alteran mi estado de animo
1-	
2-	
3-	
4-	
5-	
6-	
7-	

Meditación para liberar

Buscaremos un espacio cómodo, en armonía, visualizaremos una pantalla de cine enfrente de nosotros. Observamos que delante de nosotros esta la persona o situación que me ha hecho sufrir, aquella que me lastimo.

Tomo aire y menciono una y otra vez:

- Me libero y te libero (x3)

Decreto esta liberación energética, no quiero nunca más una relación kármica con vos (nombrar a la persona o situación).

- Te bendigo pero te tengo que liberar, te amo y te perdono (nombrar)

Una respiración profunda, y cuando lo consideren necesario pueden abrir los ojos.